



Repubblica e Cantone
Ticino

Sondaggio sull'uso degli antibiotici in Ticino: sfide e opportunità per un utilizzo più consapevole

Conferenza stampa

21 novembre 2024

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento della sanità e della socialità

Ufficio del medico cantonale



Repubblica e Cantone
Ticino

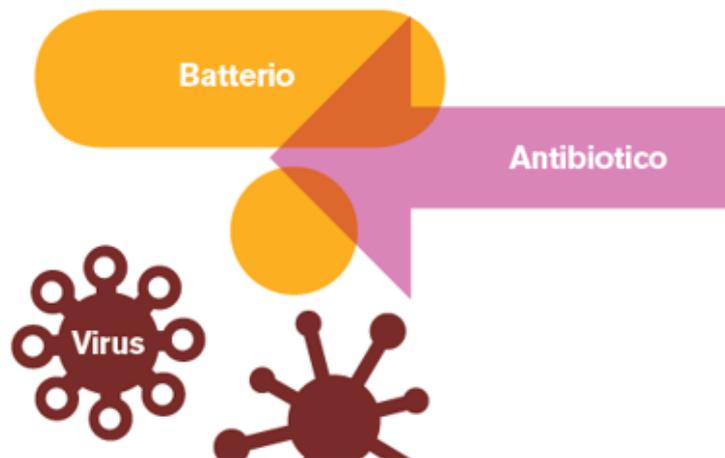
Introduzione

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Perché parlare di antibiotici?

- È **fondamentale** per garantire la loro **efficacia** anche in **futuro**
- Già oggi a causa delle resistenze agli antibiotici abbiamo
 - **Malattie più difficili da trattare**
e aumento della mortalità
 - **Maggiori costi sanitari**
a causa di trattamenti più lunghi e più costosi
 - **Meno opzioni terapeutiche**
nella scelta della cura efficace



Perché parlare di antibiotici?

- La **sensibilizzazione** a un uso corretto porta benefici
 - **Prevenzione all'aumento delle resistenze**
 - **Risparmio economico** con minori ospedalizzazioni, minor necessità di farmaci più costosi, prevenzione delle complicazioni
 - **Riduzione della diffusione di batteri resistenti** a protezione della popolazione e in particolare delle persone vulnerabili
 - **Mantenimento dell'efficacia** dei trattamenti
 - **Riduzione dei problemi di approvvigionamento**

Antibiotici

- Gli **antibiotici** sono dei **medicamenti preziosi** che hanno la proprietà di uccidere i batteri o impedirne la crescita.
- Sono efficaci contro le **infezioni batteriche** nell'uomo e negli animali e possono salvare la vita. Malattie che un tempo erano mortali, come la polmonite e la tubercolosi sono diventate trattabili e in molti casi curabili.
- La storia degli antibiotici inizia nel 1928 quando fu scoperta la penicillina, il primo farmaco efficace contro i batteri.



ANTIBIOTICI

Che cosa sono gli antibiotici?

Resistenza agli antibiotici

- In 100 anni dalla loro scoperta, gli antibiotici sono stati **impiegati massicciamente** in **diversi settori** dalla medicina umana, alla medicina veterinaria e all'agricoltura.
- Il ricorso ad un **uso eccessivo** e **non corretto** degli antibiotici ha accelerato l'apparizione e la diffusione di **batteri resistenti** e **multiresistenti** amplificando un fenomeno naturale.
- Un batterio resistente a un determinato antibiotico sopravvive al trattamento effettuato con questo antibiotico, facendo continuare l'infezione.



Resistenza agli antibiotici

- La **resistenza** agli **antibiotici** è riconosciuta dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) come una delle **10 principali minacce** per la salute pubblica a livello mondiale provocando 5 milioni di decessi annui.
- Nel 2023, gli esperti dell'OMS hanno messo in guardia sulla gravità della situazione indicando che senza un intervento immediato la resistenza agli antibiotici porterà a **10 milioni di decessi** nel **2050**.

Legge sulle epidemie

- L'attuale revisione della **LEp introduce nuove misure per rafforzare la lotta contro le resistenze agli antibiotici**
 - sorveglianza del consumo di antimicrobici
 - obbligo per ospedali e cliniche di prevenire le infezioni associate alle cure
 - introduzione di programmi di uso appropriato degli antibiotici
 - rafforzamento delle campagne vaccinali
 - sostegno federale alla ricerca di nuove molecole

Sondaggio

Vista l'importanza del tema il **DSS** ha deciso di promuovere **un sondaggio** durante l'estate 2024

- allo scopo di indagare le conoscenze, le pratiche e gli atteggiamenti verso l'uso di antibiotici della **popolazione ticinese**
- per intervenire **in modo più mirato** nelle future campagne
- nell'ambito della **Strategia nazionale** contro le resistenze agli antibiotici (StAR) e del suo sondaggio nazionale (5° edizione, ogni 2 anni dal 2016) con mandato a DemoSCOPE AG
- su un campione rappresentativo di **1'428 ticinesi** (persone domiciliate ≥ 15 anni)



Repubblica e Cantone
Ticino

Antibiotici: i risultati del sondaggio

Giorgio Merlani

Medico cantonale

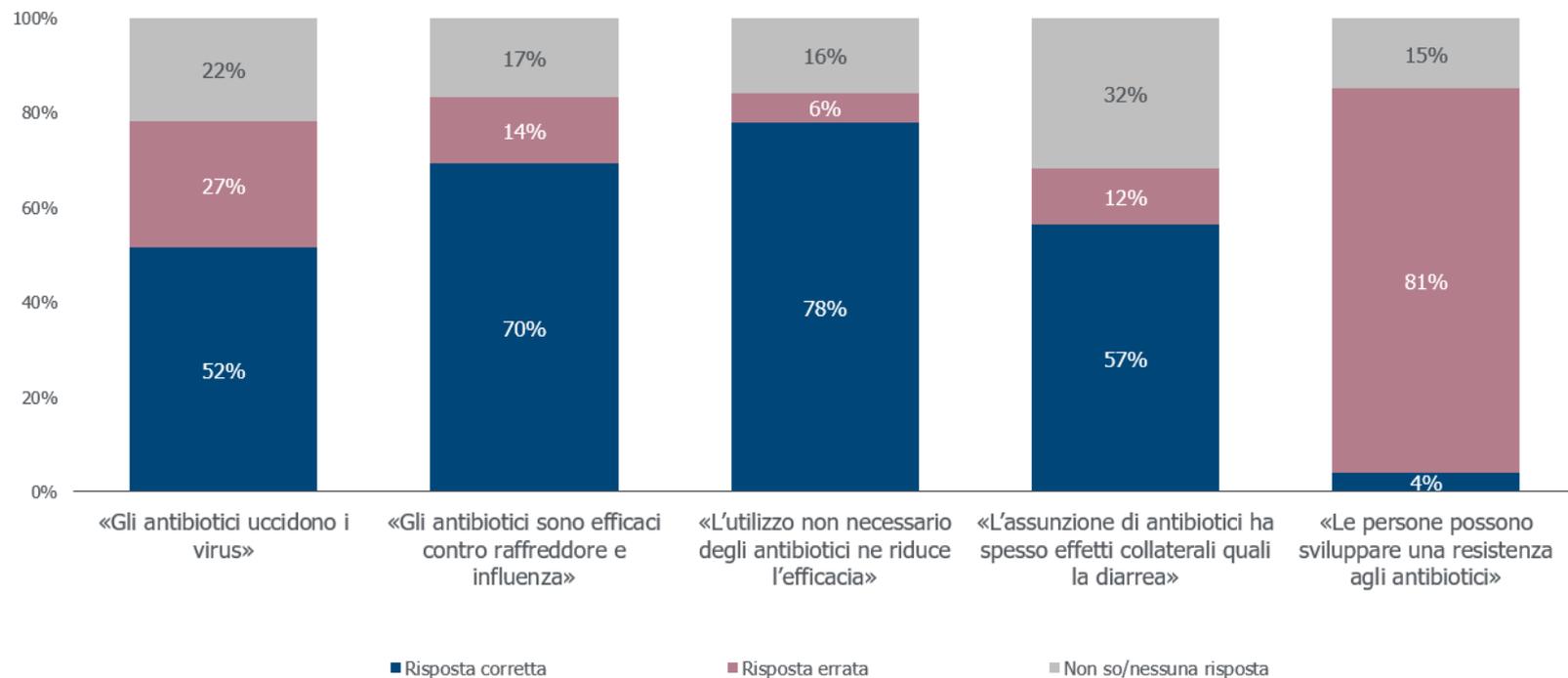
Sondaggio nazionale - 5^a edizione 2024

- **Novità rispetto alle edizioni precedenti**
 - Campione totale 3'485 persone (persone domiciliate in Svizzera, ≥ 15 anni)
 - **Campione ticinese 1'428**, aumento del campione per il **sondaggio cantonale**
- DemoSCOPE AG
- Periodo del sondaggio dal 6 giugno al 2 agosto 2024
- Sondaggio mixed-mode (online o telefonico)
- **NEW Swiss Antibiotic Resistance Report 2024**
 - pubblicato il 20 novembre 2024
 - <https://www.star.admin.ch/star/it/home/informationmaterial/publikationen.html>

Livello di conoscenza

Dichiarazioni sugli antibiotici

Q04 Indichi se le affermazioni riportate di seguito sono vere o false.

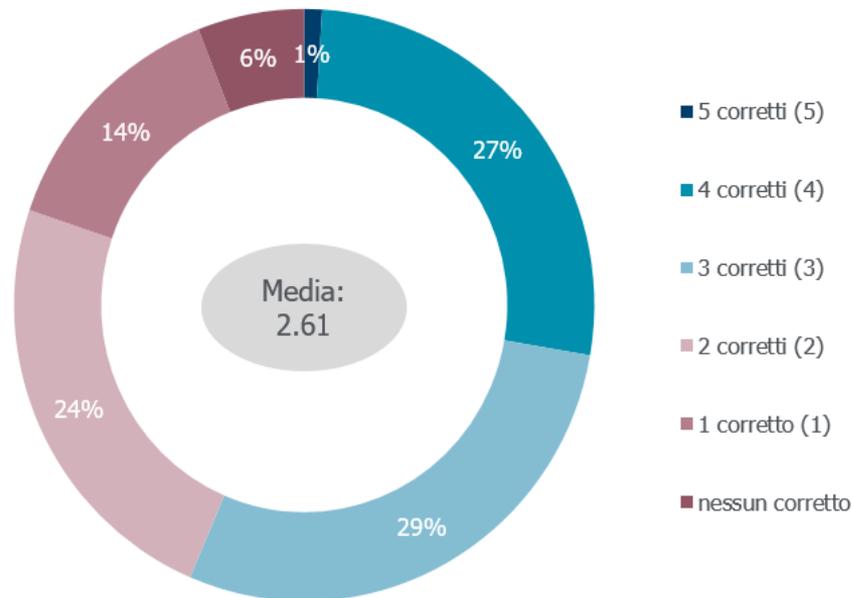


Livello di conoscenza

- Il sondaggio ha messo in evidenza dei **comportamenti corretti** nella popolazione ticinese ma anche delle **lacune** significative
 - ✓ il 78% sa che assumere antibiotici inutilmente può ridurre l'efficacia
 - ✓ il 73% sa che un antibiotico deve essere assunto secondo le modalità prescritte (posologia e durata della cura)
 - ✓ il 70% sa che in caso d'influenza o raffreddore gli antibiotici non servono
 - ✓ il 66% sa che un eventuale avanzo deve essere restituito
 - ✗ il 10% interrompe il trattamento antibiotico senza consultare un medico
 - ✗ il 13% conserva antibiotici per un uso futuro
 - ✗ metà del campione non sa che gli antibiotici non uccidono i virus
 - ✗ 81% pensa che sia l'uomo a essere resistente agli antibiotici e non i batteri

Livello di conoscenza

- **100% di risposte corrette:** solo l'**1%** degli intervistati ha risposto correttamente a tutte le cinque affermazioni del sondaggio. Questo indica un livello di conoscenza insufficiente sull'uso degli antibiotici e sui rischi legati alla resistenza antimicrobica.
- **Risposte corrette a 4 domande su 5:** il **27%** ha risposto correttamente a quattro affermazioni, mostrando che poco più di 1/4 della popolazione possiede una comprensione parziale ma comunque limitata.
- **Conoscenze errate:** in particolare 1 domanda specifica sulla resistenza ha riscontrato la più elevata percentuale di risposte errate (**81%**).

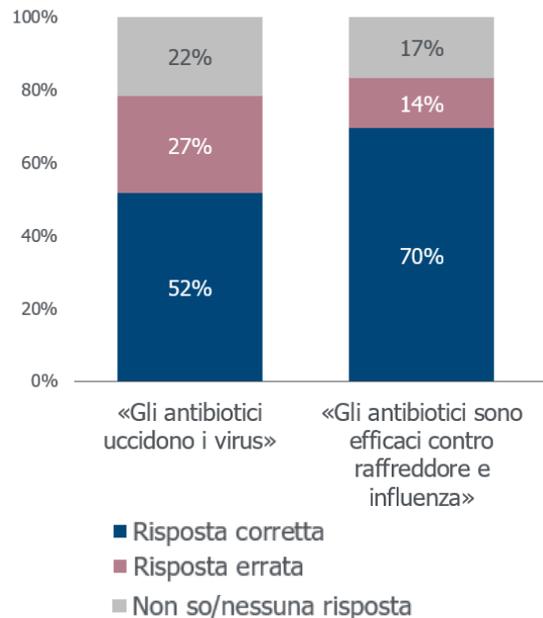


Livello di conoscenza

«Gli antibiotici uccidono i virus» [FALSO]

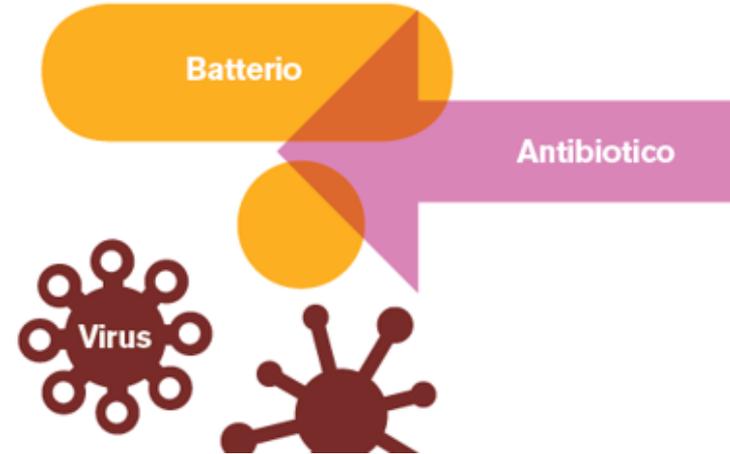
«Gli antibiotici sono efficaci contro raffreddore e influenza» [FALSO]

- **Incoerenza delle conoscenze:** il 70% sa che gli antibiotici non servono per curare il raffreddore e l'influenza, ma dall'altra parte quasi metà del campione (49%) non sa che gli antibiotici non uccidono i virus.
- Si conferma la **difficoltà di distinguere i batteri e i virus** come entità diverse con caratteristiche e terapie diverse.



Livello di conoscenza

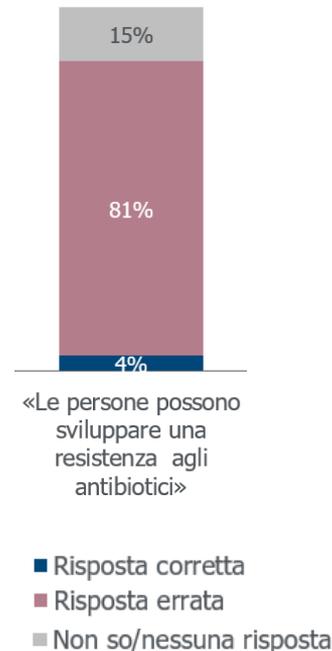
- **Differenza tra batteri e virus**
 - **Batteri** = esseri viventi, unicellulari, autonomi; le infezioni batteriche possono essere curate con antibiotici
 - **Virus** = esseri non viventi, involucro contenente materiale genetico, dipendono da altre cellule per riprodursi; le infezioni virali non sono curabili con gli antibiotici



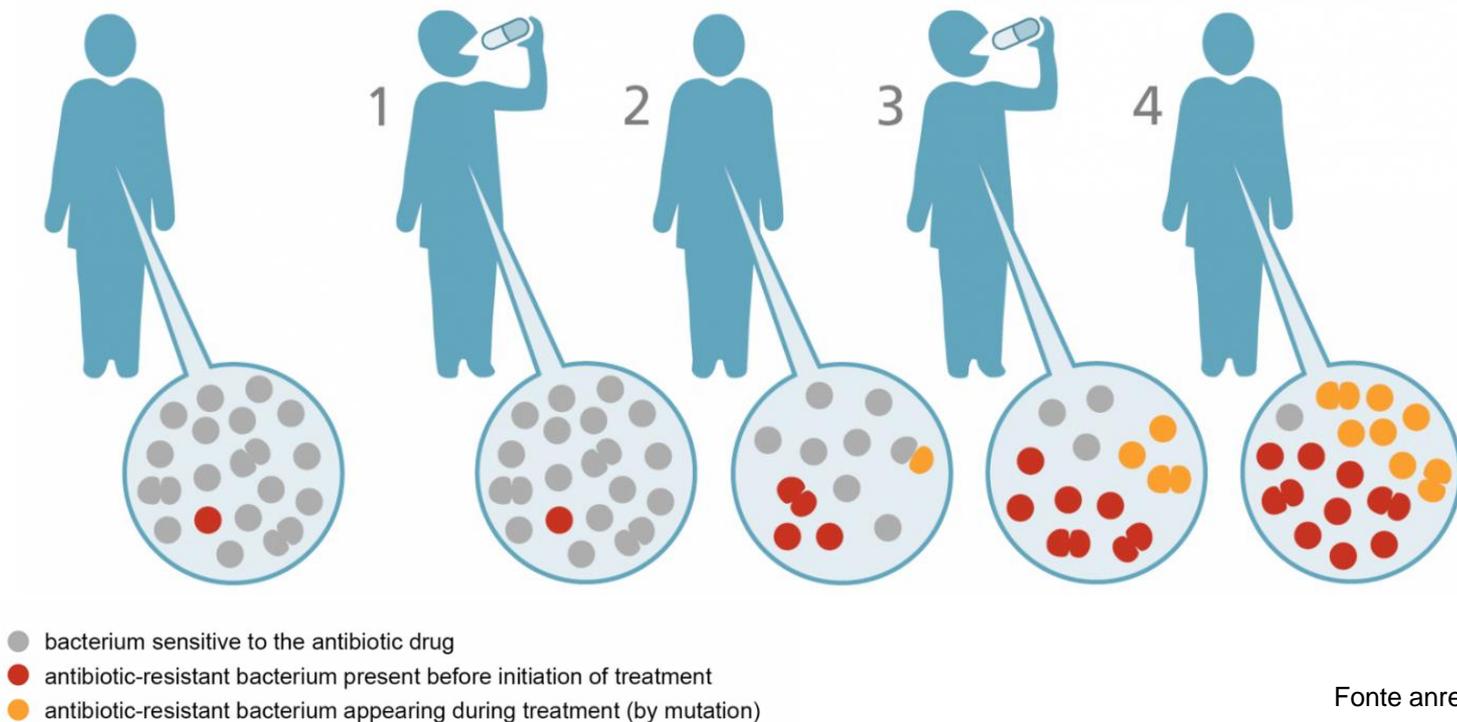
Livello di conoscenza

«Le persone possono sviluppare una resistenza agli antibiotici» [FALSO]

- **Conoscenza nettamente insufficiente**
- Due possibili interpretazioni
 - formulazione della domanda «fuorviante»
 - **non comprensione del concetto di resistenza**, la popolazione ha capito in modo errato che assumendo gli antibiotici il corpo diventa resistente al medicamento



Significato di resistenza



Fonte anresis

Significato di resistenza

- antibiogramma di un *E. coli* sensibile, il batterio non cresce nelle vicinanze del dischetto imbevuto di antibiotico
- antibiogramma di una *K. pneumoniae* ESBL dove si legge la resistenza alle penicilline (ampicillina) e alle cefalosporine tipica degli enterobatteri produttori di betalattamasi a largo spettro



| | coli |
|-------------------|------------|
| Ampicillina | S (<2) |
| Augmentine | S (<2) |
| Tazobactam (Pi) | S (<4) |
| Ceftriaxone | S (<0.5) |
| Ceftazidima | S (<0.5) |
| Cefuroxima | S (<2) |
| Cefoxitina (scre) | S (<4) |
| Cefpodoxime | S |
| Tienam | S (<0.25) |
| Meropenem | S (<0.25) |
| Ertapenem | S (<0.25) |
| Aztreonam | S (<1) |
| Gentamicina | S (<1) |
| Ciprofloxacina | S (<0.125) |
| Norfloxacina | S (<0.5) |
| Bactrim | S (<1) |



| | klnp |
|-------------------|------|
| Ampicillina | R |
| Augmentine | 1 |
| Tazobactam (Pi) | 1 |
| Ceftriaxone | R |
| Ceftazidima | R |
| Cefuroxima | R |
| Cefoxitina (scre) | R |
| Cefpodoxime | R |
| Tienam | S |
| Meropenem | S |
| Ertapenem | S |
| Aztreonam | R |
| Gentamicina | S |
| Ciprofloxacina | R |
| Norfloxacina | R |
| Bactrim | R |



Repubblica e Cantone
Ticino

Antibiotici: comportamenti virtuosi

Giovan Maria Zanini

Farmacista cantonale

Dati attuali sul consumo di antibiotici in Ticino

- Il 29% dei Ticinesi ha assunto antibiotici negli ultimi 12 mesi.
- Rispetto al 2022 (32%) si osserva una diminuzione. Miglioramento delle pratiche di prescrizione, con un impatto positivo sulla gestione della resistenza agli antibiotici.
- Continuiamo a consumare di più rispetto alla Svizzera francese (26%) e alla Svizzera tedesca (21%).

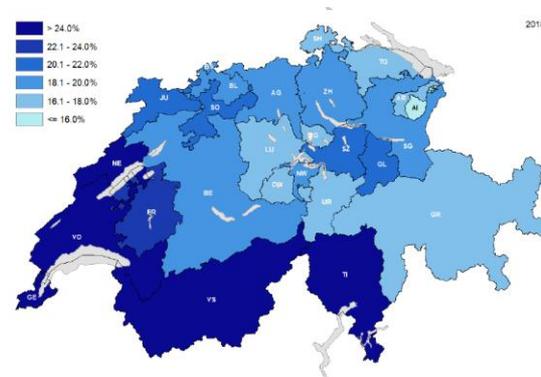
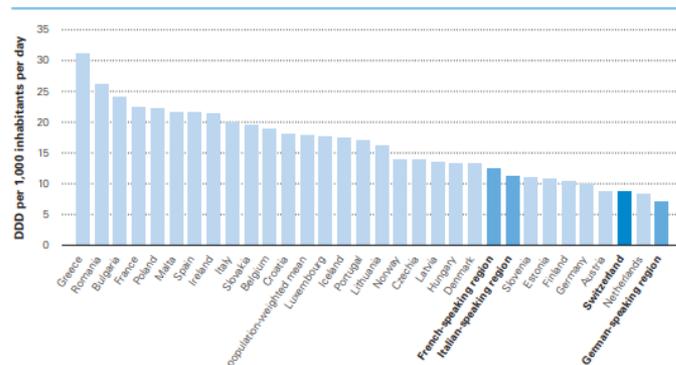
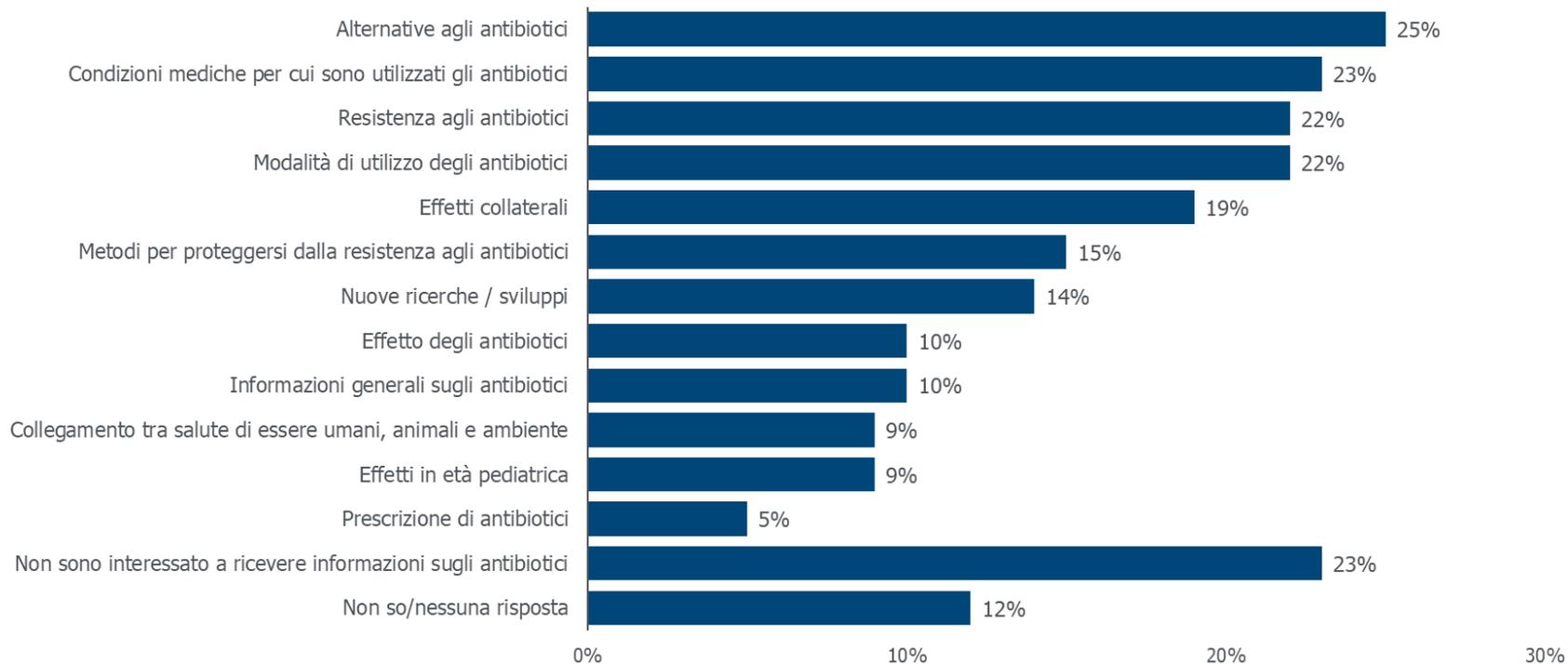


Figure 4. h: Total antibacterial consumption in Switzerland and in linguistic regions compared to EU/EEA countries in the outpatient setting, expressed in DDD per 1000 inhabitants per day, 2022.



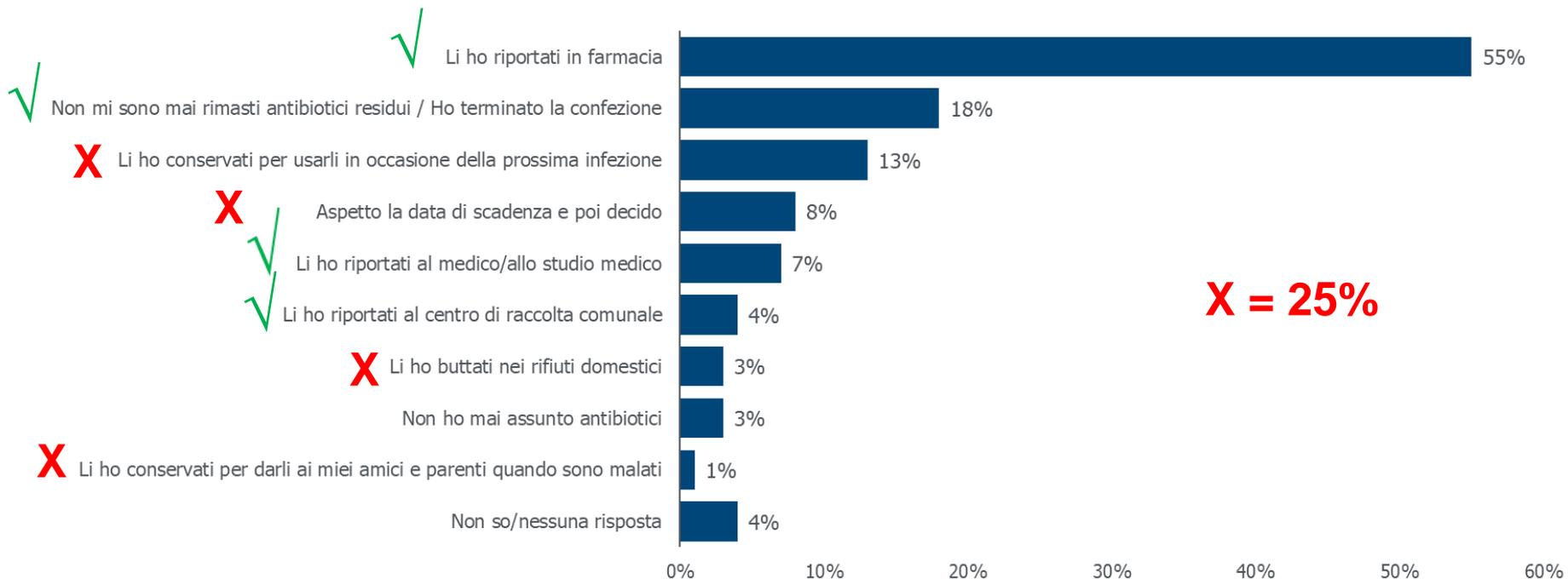
Molte persone desiderano essere informate



Ruolo del farmacista

- La dispensazione è un momento privilegiato per informare i pazienti sull'uso corretto degli antibiotici, contribuendo così a prevenire l'automedicazione e quindi la resistenza antibiotica.
- Il farmacista può fornire informazioni chiare e accessibili sulle giuste modalità di utilizzo, gli effetti collaterali e lo smaltimento. Consiglia il paziente, in accordo con il medico curante.
- Per ottenere un antibiotico serve sempre una prescrizione medica (recente!). Anticipi e acquisti «in riserva» non sono leciti e rappresentano un pericolo per il paziente stesso e per la collettività.

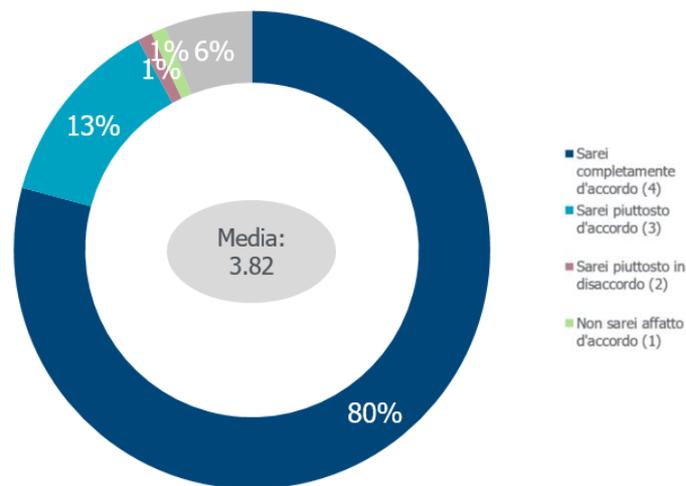
Gestione dei resti



Dispensazione delle pastiglie necessarie

« dispensazione su misura »

- 93% è favorevole a ricevere solo il numero esatto di pastiglie necessarie per la cura antibiotica.
- Questo indica una consapevolezza e un desiderio di evitare sprechi e ridurre il rischio di resistenza agli antibiotici.



In Ticino è realtà dal dicembre 2018

www.ti.ch/antibiotici

Cosa possiamo fare per limitare le resistenze

Acquistare antibiotici sfusi

Spesso le confezioni di antibiotici contengono più pastiglie di quelle necessarie per la cura decisa e prescritta dal medico. Le dosi non utilizzate devono essere riconsegnate in farmacia e non conservate come scorta in caso che qualcuno in famiglia ne abbia bisogno: la cura è individuale e solo il medico può prescriberla. L'assunzione di antibiotici non necessaria contribuisce allo sviluppo delle resistenze. **Per evitare di avere in casa degli antibiotici in eccesso, la vendita di antibiotici sfusi è il sistema più semplice.**

In Ticino, molte farmacie hanno introdotto la dispensazione all'unità degli antibiotici (forme solide) quando la grandezza delle confezioni offerte dal mercato si discosta dal quantitativo prescritto. Ecco come funziona:

- il farmacista consegna solo il numero di pastiglie

Applicare i 3 principi

Lo slogan della campagna include i 3 principi: "Antibiotici: l'uso corretto ne preserva l'effetto!" Scoprilvi qui sotto

[apri tutto / chiudi tutto](#)

Antibiotici



L'uso corretto



Preserva l'effetto



Gli antibiotici avanzati non vanno riutilizzati né dispersi nell'ambiente. Questi comportamenti contribuiscono a rendere gli antibiotici meno efficaci.

www.ti.ch/ufc

Ufficio del farmacista cantonale - Mendrisio
 dss-ufc@ti.ch - www.ti.ch/pharma
 ☎ 091 816 59 41 - 📠 091 816 59 49

Data: **14 dicembre 2018**
 Modalità: circolare normale
 Categoria: informazioni

Comunicazione a:

FARMACIE

Dispensazione di antibiotici

Il Consiglio federale ha deciso di effettuare uno studio pilota sull'utilità della dispensazione all'unità degli antibiotici¹. Un recente studio francese² ha infatti evidenziato che questa modalità di consegna migliora in modo importante la compliance del paziente. Mentre nel gruppo di controllo (dispensazione della confezione intera) soltanto due terzi dei pazienti hanno assunto l'intera dose prescritta, con la vendita sfusa questa quota ha superato il 90%.

Inoltre, è risaputo che talvolta le rimanenze di antibiotici sono utilizzate successivamente dai pazienti come automedicazione, senza prescrizione medica né controllo da parte di professionisti, contribuendo significativamente allo sviluppo delle resistenze. Per questo motivo, la Confederazione ha inserito nella Strategia contro le resistenze agli antibiotici alcune misure volte a diminuire il quantitativo di antibiotici presso le economie domestiche (come ad esempio l'invito a riportare in farmacia le dosi in eccesso). La vendita di antibiotici sfusi è il sistema più semplice per raggiungere questo obiettivo.

il DSS aveva sollecitato i farmacisti (che hanno seguito l'invito) a introdurre questa prassi su base volontaria come misura di lotta alle resistenze

Vantaggi della dispensazione su misura

Semplifica i processi

Riduce gli sprechi e permette di gestire meglio le scorte

Favorisce l'uso consapevole e corretto degli antibiotici

Consente un monitoraggio efficace

Aumenta la collaborazione tra i professionisti della salute

È un'occasione per informare il pubblico

Diminuzione della resistenza agli antibiotici

Benefici per la salute individuale e per la salute pubblica

L'estensione a livello nazionale è in discussione

- **Esame preliminare (mozione 17.3942):** partecipazione al gruppo di accompagnamento, raccolta delle esperienze ticinesi, studio di 2946 prescrizioni.
- **Studio di fattibilità della Confederazione (2022):** con il coinvolgimento di 63 farmacie ticinesi. Dimostra che la vendita di antibiotici sfusi è realizzabile ed accolta con favore dalla popolazione. Il Consiglio federale ha incaricato il DFI di esaminare la questione in modo approfondito.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Strategia contro le resistenze: il Consiglio federale intende esaminare approfonditamente la dispensazione di antibiotici sfusi

Berna, 02.11.2022 - Il Consiglio federale intende esaminare l'eventuale introduzione della dispensazione di antibiotici sfusi in tutta la Svizzera. Nella sua seduta del 2 novembre 2022 ha adottato un rapporto in materia. La dispensazione di antibiotici sfusi intende promuoverne l'assunzione corretta, impedirne uno smaltimento inappropriato e ridurre la resistenza a questi medicinali.

- **Rapporto al Consiglio Federale atteso entro fine 2024:** il CF esaminerà l'introduzione della dispensazione su misura in tutta la Svizzera nell'ambito della Strategia nazionale contro le resistenze agli antibiotici (StAR).

Approvvigionamento di antibiotici in Svizzera

- La situazione rimane tesa. Grossi problemi con 5 sostanze.
- Carenze con 112 medicinali di importanza vitale. 38 sono antibiotici.
- Per 11 antibiotici il mercato è rifornito con le scorte obbligatorie.

(situazione al 18.11.2024)



medici: indicazione rigorosa
 farmacisti: dispensazione su misura
 pazienti: generici



Repubblica e Cantone
Ticino

Conclusione

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Conclusione

- La **prevenzione** e il **controllo** delle infezioni resistenti agli antibiotici sono cruciali per proteggere la salute pubblica e limitare l'aumento dei costi sanitari.
- L'**informazione** e la **comunicazione** rivestono un ruolo fondamentale nel **sensibilizzare** la popolazione sull'importanza di un **uso corretto** e responsabile degli antibiotici e di diffondere **comportamenti più sicuri e consapevoli** al fine di prevenire la resistenza
 - Distinguere fra batteri e virus e quindi tra malattie batteriche e virali (antibiotici solo se servono e su prescrizione medica)
 - Completare la cura secondo la posologia (no al «fai da te»)
 - Prescrivere e vendere la quantità di pastiglie per la cura (non l'intera confezione)
 - Eliminare eventuali residui nel modo corretto

Sensibilizzazione all'uso corretto

- **Organizzazione mondiale della sanità (OMS)**
 - campagna **mondiale** di sensibilizzazione
 - «World AMR Awareness Week»
 - ogni anno dal 18 – 24 novembre



Antibiotics
Antivirals
Antifungals
Antiparasitics

Sensibilizzazione all'uso corretto

- **Consiglio federale**

- Strategia **nazionale** contro le resistenze agli antibiotici (StAR) elaborata in stretta collaborazione con gli Uffici federali della sanità pubblica, della sicurezza alimentare e di veterinaria, dell'agricoltura e dell'ambiente.
- *Nuovo* Piano d'azione **One Health StAR 2024–2027** al fine di preservare la disponibilità e l'efficacia degli antibiotici a lungo termine per l'essere umano e gli animali.

Strategia resistenze agli antibiotici



Sensibilizzazione all'uso corretto

- **Canton Ticino**
 - Campagna annuale attuata dall'UMC in un'ottica **One health** per **rafforzare** le **conoscenze** a tutti i livelli con il coinvolgimento di enti diversi (per es. UVC, FC, LC, SPAAS, EOLAB)
 - Divulgazione tramite Info-med a medici, farmacisti, veterinari
 - www.ti.ch/antibiotici e quiz per testare le proprie conoscenze
 - Contenuti sui social media

Sensibilizzazione all'uso corretto



La tua cura è individuale non condividerla!

Gli antibiotici sono dei medicinali che ci difendono solo dai batteri. Possono essere prescritti unicamente dal medico, se necessario. La prescrizione è personale e corrisponde a un bisogno individuale specifico.

Anche se ti senti meglio non interrompere la cura!

È importante seguire le indicazioni sulla **dosaggio** e sull'**assunzione** dell'antibiotico nel modo corretto per l'efficacia.

Conclusioni

- Si tratta di una **sfida globale** di portata enorme che coinvolge numerosi attori, Paesi e settori.
- In Svizzera grazie alla StAR lanciata nel 2016 e al suo approccio multisetoriale sono state attuate **misure significative** che hanno per esempio consentito di ridurre l'uso degli antibiotici particolarmente critici per lo sviluppo di resistenze:
 - nella **medicina umana** il consumo di antibiotici particolarmente critici è diminuito del 26%
 - nella **medicina veterinaria** il consumo di antibiotici particolarmente critici è diminuito del 76% per gli animali da reddito e del 19% per gli animali da compagnia
- Il risultato del sondaggio è positivo, ma il lavoro da fare è ancora molto.

Grazie per l'attenzione

Domande?



Batterio

Antibiotico

Virus

Antibiotici:

l'uso

corretto

preserva

ne

l'effetto!



Repubblica e Cantone
Ticino

Ulteriori informazioni

Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale
www.ti.ch/antibiotici

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità